



2022-2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS



*SYMBOLE
DE
MOUVEMENT
ET
D'IMPLICATION*

**L'ÉPICERIE A LE VENT
DANS LES VOILES!**





Enfin une année presque normale, la pandémie semble derrière nous. Ce qui a signifié le retour de nos bénévoles, l'accueil de nouveaux bénévoles et la reprise de toutes les activités. Ce retour à la normalité a permis de nous regrouper et de faire la fête comme c'est la coutume au CAB aux 4 vents. Un grand chapiteau a été installé dans le stationnement pour les activités de la semaine de l'action bénévole, à l'automne une sortie en CAB BUS pour visiter la belle région de Compton et Coaticook, pour fêter Noël une soirée animée par un magicien, en mars dernier une sortie de cabane à sucre pour terminer l'année en beauté.

Ce fut aussi une année active au sein du conseil d'administration. Nous avons accueilli une nouvelle administratrice, Madame Chantal Crépeau. Nous avons procédé à l'évaluation de notre conseil d'administration et de la direction générale. Avec l'aide d'une ressource externe, Madame Karine Levasseur, directrice du CAB de Sherbrooke et présidente de notre fédération provinciale, nous avons revu l'ensemble des rôles et fonctions d'un C.A. L'exercice a permis un échange très riche entre nous et d'ajuster quelques procédures rendant nos travaux plus efficaces.

Aussi nous avons développé une politique de prévention du harcèlement psychologique ou sexuel et de traitement des plaintes. Celle-ci s'adresse à la fois au personnel et aux bénévoles. Elle sera diffusée en début de la prochaine année.

Merci aux administratrices et à la directrice générale pour votre implication active dans le processus de décision au conseil d'administration.

Benoît Vigneau

Président



Année spéciale, mot spécial

En parcourant le rapport d'activités, vous aurez l'occasion de lire et de voir ce qui s'est passé en 2022-2023. De mon côté, j'aimerais mettre la lumière sur mon équipe de feu.

Au cours de la dernière année, le Centre a eu le privilège d'accueillir de nouvelles employées. Chacune à sa façon est venue enrichir le Centre de son expertise.

Que ce soit Marie-Jannel qui répond aux besoins des aînés avec douceur et compassion et accueille les nouveaux bénévoles à bras ouvert. Elle a même battu un record d'inscriptions bénévoles au cours de la dernière année.

L'arrivée de Christine vient bonifier nos communications, elle a un talent pour l'écriture.

Une petite phrase devient un texte extraordinaire entre ses mains. Nos communications ont pris du galon et le Facebook s'emballe !

Notre recrue Manon P. a contaminé les bénévoles par son dynamisme et sa joie de vivre. Résultat, les bénévoles cuisinent dans la bonne humeur et les petits plats maison de l'Épicerie sortent aussi vite qu'ils sont cuisinés.

De son côté, Isabelle offre une écoute attentive et respectueuse aux gens qui ont besoin d'aide. Pour elle, chaque problème trouve sa solution. Une fille optimiste qui adore mettre sa couleur dans le Centre.

L'équipe ne serait pas complète sans le trio des anciens, soit Hugues, Manon L. et moi-même.

Quoi dire de plus d'Hugues? Un homme avec un grand cœur, toujours là pour aider les autres, impossible de l'arrêter. Sa fourgonnette se promène partout en ville pour ramasser des denrées.

Notre pilier, notre roc, notre historienne, notre maître des chiffres, Manon L. est toujours là. Grâce à Manon, on balance dans le bon sens et on garde le cap !

Rassurez-vous, l'Équipe 2022-2023 est là pour rester.

Un grand MERCI aux EXTRAORDINAIRES membres du conseil d'administration qui sont présents beau temps, mauvais temps, pour m'épauler dans mon travail.

De nouveaux projets s'annoncent pour 2023-2024 et c'est ensemble que nous allons les réaliser.

Longue vie à l'Équipe !

Josée Archambault
Directrice générale

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



De gauche à droite :
Joanne Dorion, vice-présidente,
Andrée Crevier, trésorière,
Ginette Williams, secrétaire,
Sylvie Bessette, administratrice,
Chantal Crépeau, administratrice,
Benoit Vigneau, président,
Josée Archambault, directrice générale,
Huguette Ouellette, administratrice.

PRÉSENTATION DU CAB AUX 4 VENTS

BIEN ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ Fondé en 1981, par des gens d'ici pour répondre à des besoins locaux, le Centre est un lieu important d'entraide humanitaire, d'information et de coordination d'efforts bénévoles ainsi qu'un soutien à de nombreuses initiatives bénévoles.

NOTRE VISION Le bénévolat se propage dans la communauté et l'entraide devient naturelle.

NOTRE MISSION Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociaux, communautaires et humanitaires qui concernent la population de son territoire.

L'ensemble de nos actions se regroupe, selon le cadre de référence de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), sous trois champs :

Développement de l'action bénévole

- Promotion de l'action bénévole
- Soutien aux bénévoles

Soutien à la communauté

- Services aux individus
- Soutien aux organismes

Gouvernance et vie associative

NOS VALEURS

- Respect de la personne (écoute, dignité)
- Solidarité
- Innovation (transformation, amélioration)
- Responsabilisation
- Reconnaissance

LE TERRITOIRE DESSERVI

Le Centre offre ses services aux résidents des municipalités de **Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford.**



SYMBOLE DE MOUVEMENT ET D'IMPLICATION

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

L'adoption en 2001 de la politique gouvernementale « L'action communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec » a donné lieu à une définition précise de l'action communautaire autonome à partir de 8 critères auxquels le Centre répond en tout point.

1. Être un organisme à but non lucratif;
2. Être enraciné dans la communauté;
3. Entretenir une vie associative et démocratique;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
5. Avoir été constitué par l'initiative des gens de la communauté;
6. Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



Le développement de l'action bénévole vise à promouvoir le bénévolat et à soutenir les bénévoles dans leur implication.

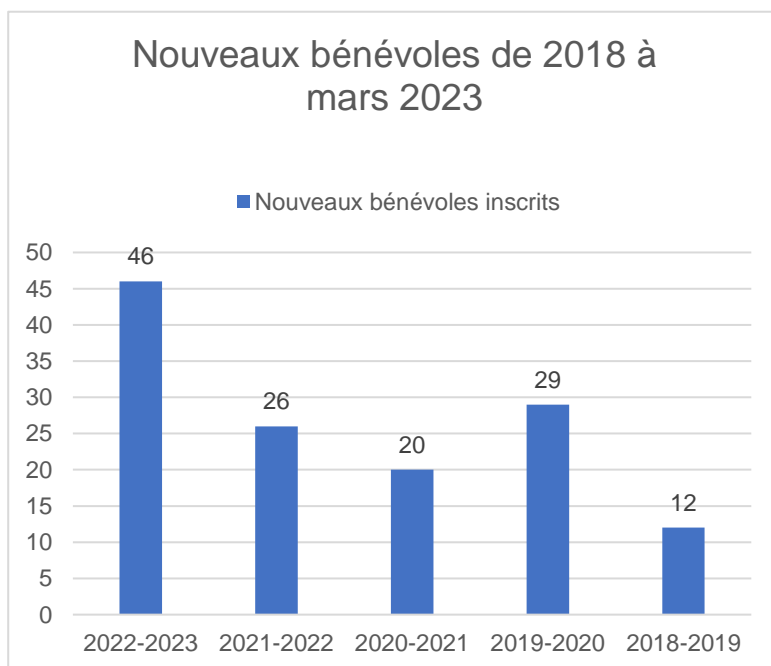
Promotion de l'action bénévole

- Valoriser, promouvoir et développer l'action bénévole afin de susciter la participation et l'engagement du grand public.

Les bénévoles du CAB sont au cœur de l'action bénévole et c'est grâce à eux, notamment, que le Centre est en mesure d'assurer des services essentiels à la population située sur son territoire.

C'est pourquoi il est primordial de promouvoir l'action bénévole afin de faire de la rétention des bénévoles qui sont déjà inscrits ainsi que de recruter de nouveaux membres. Le retour à la normale post-pandémique a représenté un défi supplémentaire pour la communauté puisque la relance de certains services a nécessité des efforts concertés entre l'équipe du Centre et les bénévoles inscrits. De plus, il a été impératif de recruter de nouveaux bénévoles pour intégrer des équipes déjà en place, créer de nouvelles équipes et remettre sur pied les services que la pandémie a forcé à l'arrêt. C'est pourquoi le CAB a mis les bouchées doubles pour recruter de nouveaux bénévoles en 2022-2023 et les moyens déployés ont porté fruit puisque nous avons enregistré un nombre record de d'inscriptions!

NOMBRE DE BÉNÉVOLES INSCRITS





L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être.

Par passion ou compassion, bénévoler change la vie. La vie des bénévoles avant tout ! En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, cela peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévoler permet de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et d'anticiper plusieurs maux.

Bénévoler change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin, bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde !



FOOD TRUCK Queues de castor

L'activité Food truck, qui a eu lieu le **28** avril 2022, a récolté une cinquantaine de participants dont **12** représentants d'organismes du milieu.

SOUPER TAKE OUT

Le 26 avril se tenait l'événement souper TAKE OUT qui a rejoint **98** participants dont **23** représentants d'organismes du milieu. Les repas ont été préparés par des bénévoles de L'Épicerie du CAB.



Le CAB sur Facebook...

Nous sommes rendus à **1 037** mentions **J'AIME**.

La page a maintenant **1 236** abonnés.

Retombées des publications du Centre sur Facebook :

- Nomination de Manon Papineau : **7 401** personnes rejointes, **531** réactions et **31** partages;
- Réouverture de L'Épicerie du CAB : **2 800** personnes rejointes, **112** réactions, **20** partages;
- Publicité pour le service d'impôt : **2 497** personnes atteintes, **27** réactions et **39** partages;
- Rentrée des bénévoles : **2 328** personnes rejointes, **37** réactions et **3** partages;
- Publicité pour les paniers de Noël : **2 382** personnes rejointes, **47** réactions et **36** partages.

Rendez-vous sur notre site internet au www.cabaux4vents.com

Pour y découvrir l'ensemble de nos services et activités dont les programmations d'automne et d'hiver/printemps. Formulaire en ligne si vous souhaitez postuler à titre de bénévole.

Inscrivez-vous à notre infolettre via le site internet pour toutes les nouvelles du CAB.

Soutien aux bénévoles

- Viser le développement des capacités et des compétences des bénévoles. Soutenir l'engagement des bénévoles par de la formation, par de l'encadrement dans leurs actions et par la reconnaissance de leur participation.

Activités de reconnaissance

- La rentrée des bénévoles
- Sortie au domaine Yves Hill
- Souper de Noël des bénévoles
- Sortie à la cabane à sucre

LA RENTRÉE DES BÉNÉVOLES : CHAPEAU!

La Rentrée, qui a eu lieu le 20 septembre 2022, s'est faite sur la thématique des chapeaux étant donné que c'était le moment idéal pour les membres de l'équipe du CAB de lever leur chapeau à la formidable implication des bénévoles. Chaque participant était alors invité à décorer un chapeau selon ses goûts et passions. La participation était au rendez-vous et nombre de chapeaux colorés ont vite défilé sous le chapiteau, ajoutant une touche de burlesque à la grisaille du jour. Un total de 56 participants.



SORTIE AU DOMAINE YVES HILL

Culture du cassis et dégustation de produits fins et locaux: c'est ce que le Domaine Yves Hill, situé à Compton, avait à nous offrir par un après-midi d'automne frisquet et pluvieux. De délicieux apéritifs ont été servis pour réchauffer nos 33 participants et la visite du domaine s'est déroulée dans un décor champêtre.



SOUPER DE NOËL DES BÉNÉVOLES

Le 14 décembre 2022 avait lieu le traditionnel souper de Noël à la Légion. La thématique du chapeau a été reprise pour souligner la magie de Noël et l'équipe du Centre a réservé une surprise aux invités : un magicien est venu donner une petite prestation qui a été très appréciée. Au programme : jeux de hasard et prestidigitation. Une soirée des plus réussies qui a attiré 75 convives!



Le magicien Yan Beaugard est venu pimenter la soirée avec de nombreux tours de magie.



Plusieurs convives sont retournés à la maison avec un joli chapeau confectionné par l'équipe du CAB et décoré pour l'occasion.

SORTIE À L'ÉRABLIÈRE MARTIN

Au mois de mars, c'est le temps des sucres! Et, comme à tous les ans, le CAB offre à ses bénévoles une sortie à la cabane à sucre. Cette année, c'est l'érablière Martin qui a été retenue pour la tenue de l'activité qui a attiré 66 bénévoles et 17 conjoints(es). Un après-midi chaleureux et apprécié de tous.

Crédit photo : Jean Falardeau



Le soutien à la communauté englobe toutes les actions qui visent à offrir des services aux individus et du soutien aux organismes bénévoles.

Services auprès des aînés

- Les services aux aînés visent à améliorer la qualité de vie en favorisant le maintien et l'amélioration de l'autonomie des personnes vivant à domicile et en apportant également du soutien au réseau naturel de la personne.

ACCOMPAGNEMENT/TRANSPORT MÉDICAL

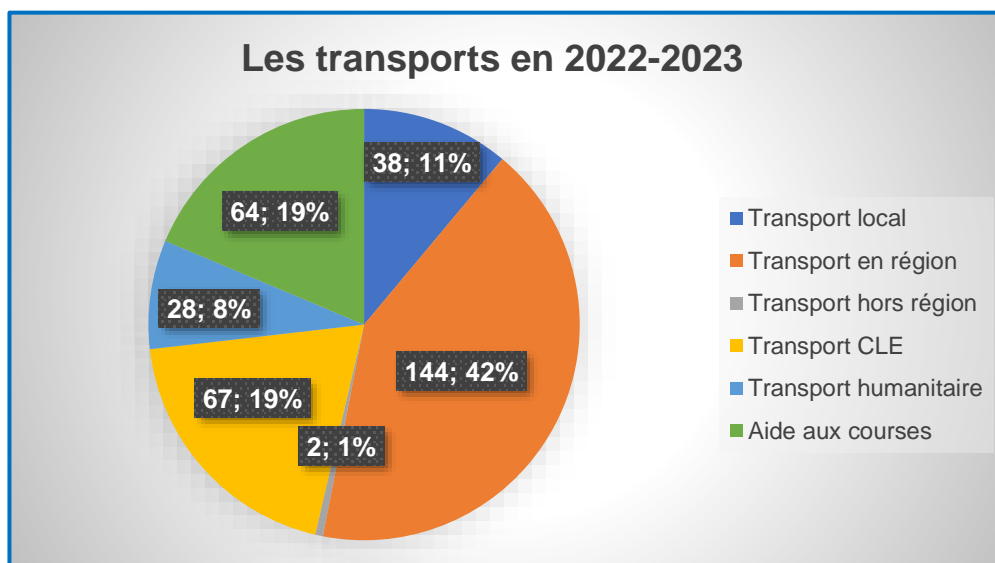
Des bénévoles accompagnent la personne dans ses déplacements en région mais aussi hors région comme, par exemple, à Sherbrooke ou à Montréal, pour des rendez-vous médicaux. Cette année, nos bénévoles ont parcouru 14 993 km.

- 251 services rendus auprès de 62 aînés.
- 494 heures d'action bénévole pour une équipe de 29 bénévoles.

AIDE AUX COURSES

Des bénévoles assurent la continuité des activités quotidiennes et l'accès aux services en accompagnant le bénéficiaire dans ses déplacements. Ce dernier peut donc faire ses courses, favorisant le maintien à domicile. 1 606 Km parcourus.

- 64 services rendus auprès de 17 bénéficiaires.
- 101 heures d'action bénévole pour 8 bénévoles.





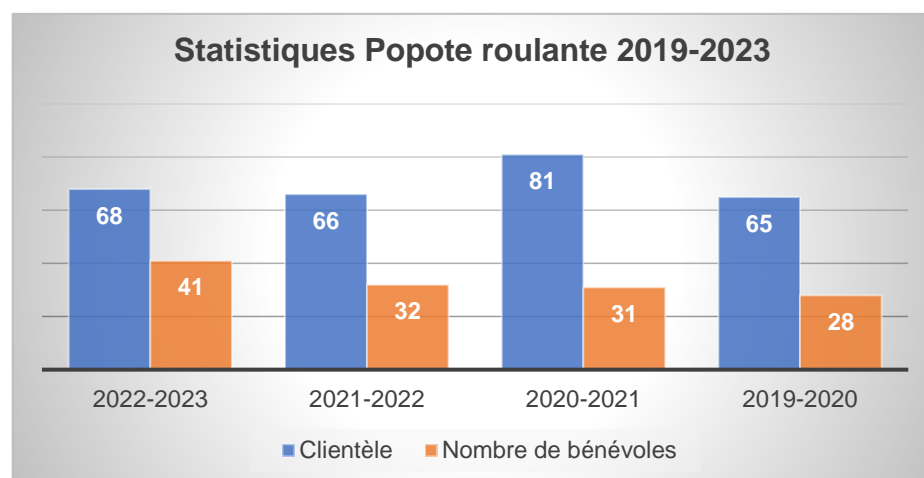
L'année 2023 est synonyme de grands changements pour le service de la Popote roulante puisque le CAB a changé de fournisseur pour la préparation des repas. C'est maintenant Miche & Délice qui se charge de préparer les repas qui sont maintenant servis froids. Les repas sont livrés à tous les mardis, mercredis et jeudis par une équipe de 41 bénévoles qui ont parcouru plus de 15 009 km pour effectuer les livraisons.

- 5 213 livraisons auprès de 68 aînés.
- 826 heures d'action bénévole.

METS CONGELÉS

Le Centre a mis sur pied un système de livraison de mets congelés préparés à même les cuisines du CAB et livrés par les bénévoles de la Popote. De quoi améliorer l'offre de service et augmenter le choix des repas servis aux clients de la Popote!

- 115 livraisons pour un total de 756 repas.



LES VISITES RASSURANTES en version téléphonique...

Un service fort apprécié qui permet d'établir une communication significative entre le bénévole et la personne de manière à briser le sentiment de solitude. Elle contribue à maintenir et élargir le réseau du bénéficiaire.

- 398 services rendus auprès de 48 bénéficiaires pour 573 heures d'action bénévole.
Merci à nos 3 bénévoles qui s'impliquent dans ce service et qui favorisent le maintien à domicile de nos aînés.



... et sur la route!

Les visites rassurantes se sont poursuivies à l'été 2022 avec une formule respectueuse des inquiétudes de nos bénéficiaires par rapport à la Covid-19. Les aînés désireux d'y participer se sont réunis sur la terrasse du Centre à toutes les deux semaines, de mai à septembre.

URGENCE ÉCOUTE

Sécuriser les personnes en leur prêtant un appareil de surveillance des chutes qui assure une protection 24 heures sur 24. Le prêt de l'appareil est gratuit, seuls les frais d'abonnement à la Centrale sont à payer.

- 14 services rendus auprès de 13 bénéficiaires.
- 6 heures d'action bénévole pour 2 bénévoles.

Merci à nos bénévoles pour leur temps passé à installer les appareils.

En 2022-2023

Le Centre a offert 6 228 services auprès des aînés (dont 5 213 pour la Popote roulante). Au total, les bénévoles ont fait 2 351 heures d'action bénévole pour offrir des services aux aînés.

Services auprès des familles et des individus

- Apporter du soutien, de l'aide, dans la recherche de solutions qui favoriseraient la prise en charge de la personne.

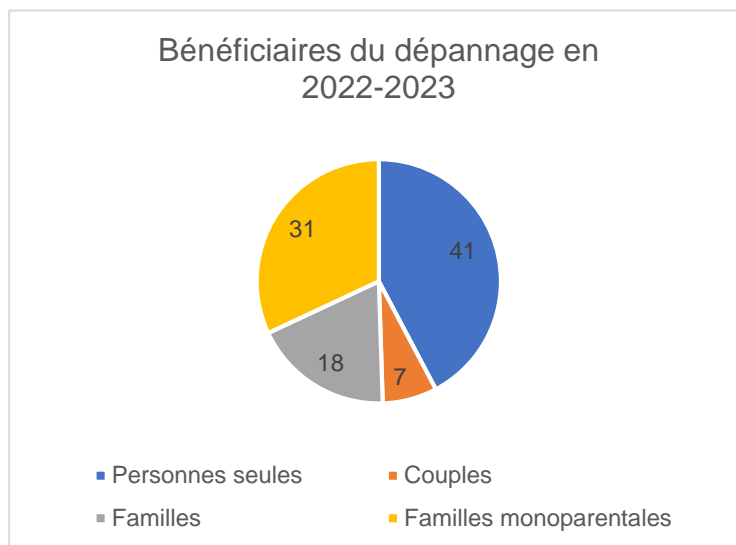
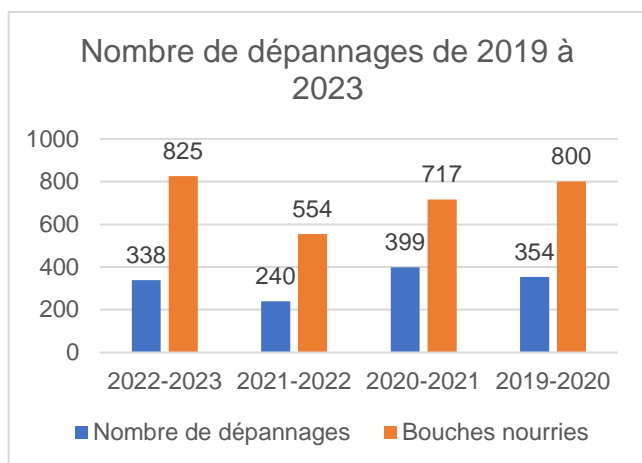
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Ce service est offert aux personnes qui vivent des difficultés temporaires, que ce soit la perte d'un emploi, une séparation, la maladie, etc.

Au cours de la dernière année, le Centre a offert 338 dépannages à nos familles de la région, ce qui représente un total de 825 bouches nourries. Une grande proportion des demandes provient des gens qui sont en attente d'un revenu ou qui sont éprouvés par la maladie. Un service essentiel 12 mois/année.

- Ce service est offert par l'intervenante du Centre.

La logistique de ce service a représenté 122 heures d'action bénévole pour 13 bénévoles pour la préparation du vrac et d'autres tâches connexes.



LE VÉGÉ-GO, le frigo communautaire du Centre

Malgré les nombreux changements que ce service a connu en 2022, il est toujours aussi populaire. Maintenant aménagé dans le BMF, le VÉGÉ-GO attire une clientèle variée et représente une ressource importante pour bien des gens de la communauté. Dans la dernière année, le frigo a été accessible pendant 165 jours.

TRANSPORT DE DENRÉES ET TRI DE MARCHANDISES

Pour alimenter le frigo et la banque alimentaire, on se doit d'aller récupérer des denrées chez différents donateurs de la communauté.

- 46 transports par une équipe de 7 bénévoles pour un total de 80 heures d'action bénévole.
- 46 activités de tri par une équipe de 87 bénévoles pour un total de 365 heures d'action bénévole.

Un grand nombre d'heures est associé au tri de la marchandise reçue lors de la Guignolée des Chevaliers de Colomb.

PRÊT D'APPAREILS ORTHOPÉDIQUE

Le Centre met à la disposition de la communauté divers appareils orthopédiques tels que des béquilles, chaises roulantes, bancs de douche, cannes et autres, le temps d'une convalescence. Les appareils les plus demandés sont les marchettes, les chaises roulantes, les cannes et les bancs de douche. Les gens apprécient le service et plusieurs font don de leur dépôt à la fin du prêt.

- 37 prêts d'appareils auprès de 27 bénéficiaires.

SERVICE D'IMPÔT

En mars et avril, une équipe de bénévoles se charge de compléter les rapports d'impôt des membres de la communauté qui se qualifient pour obtenir ce service. Au cours de la pandémie, une nouvelle formule sans contact avait été mise sur pied et, forte de son succès, l'équipe du CAB a choisi de conserver la même façon de procéder pour les prochaines années. Un nombre record de déclarations produites!

- Impôt famille : 114 bénéficiaires pour 244 déclarations complétées.
- Impôts aînés : 107 bénéficiaires pour 214 déclarations complétées.

Une équipe de 10 bénévoles a donné 216 heures d'action bénévole pour assurer le service. Encore une fois cette année, nous remercions chaleureusement Andrée Crevier qui a pris la coordination du service en janvier 2023.

AIDE AUX FORMULAIRES

Le service d'aide aux formulaires est offert aux membres de la communauté qui éprouvent des difficultés à remplir des formulaires et autres demandes en lien avec le gouvernement. Nous remercions chaleureusement Pierre Guy pour son implication bénévole dans ce service.

- 48 services rendus à 37 bénéficiaires.
- Cela représente 25 heures d'action bénévole.

En 2022-2023

Le Centre a offert 4 602 services auprès des familles et des individus (incluant l'Épicerie et les services jeunesse). Au total, les bénévoles ont fait 5 201 heures d'action bénévole pour offrir des services.

ACTIVITÉ DE DANSE LES JOYEUX COPAINS



Grâce au travail et à l'implication de Jocelyne et Claude Vallée, le Centre a pu offrir en 2022-2023 des ateliers de danse à 82 bénéficiaires.

- 16 activités organisées par 7 bénévoles, totalisant 720 présences.
- Plus de 200 heures d'action bénévole.

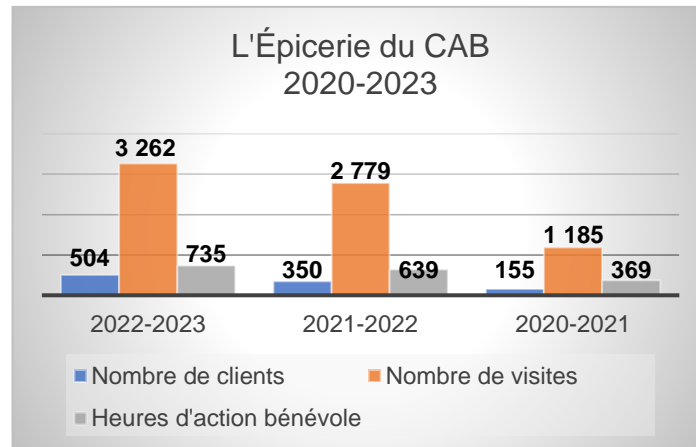
DINERS ANIMÉS

Les dîners animés ont attiré 124 bénéficiaires au cours de 6 activités totalisant 209 présences. En tout, c'est 121 heures d'action bénévole qui ont été réalisées par une équipe de 24 bénévoles.

UNE CLIENTÈLE EN PLEINE EXPANSION!

En 2022-2023, l'Épicerie du CAB a rejoint 504 clients, une augmentation de 44% par rapport à l'année précédente.

- Une équipe de 20 bénévoles assurent l'ouverture de l'Épicerie.
- La logistique de ce service a représenté 2 932 heures d'action bénévole pour une équipe de 69 bénévoles.



SERVICES À LA JEUNESSE



Maintenant que la pandémie est terminée, il était temps de redémarrer les ateliers Jeunes cuisinots dès l'automne 2022, ce qui a été possible grâce aux efforts concertés de l'équipe du CAB et de Mme Joanne Levesque qui a repris le flambeau de l'animation. Les bénévoles ainsi que les élèves de l'école de L'Orée-des-Cantons de Waterloo et de l'école Centrale de Saint-Joachim-de-Shefford étaient tous très heureux de pouvoir participer aux ateliers sous leur forme traditionnelle.

- Ce service représente 282 heures d'action bénévole pour 17 bénévoles.
- 116 élèves y ont participé en 2022-2023 pour un total de 741 présences.



CENTRAIDE OPÉRATION SEPTEMBRE



Offrir aux gens la possibilité de défrayer une partie des coûts reliés à l'achat de matériel didactique lors de la rentrée scolaire, voilà l'objectif du programme Centraide Opération Septembre. Nous avons rejoint des élèves de six écoles de la région. En 2022-2023, c'est un montant de 6 900\$ qui a été distribué aux familles.

- Le fonctionnement du service est assuré par la permanence.
- 56 enfants issus de 39 familles ont été aidés.
- Le Centre a été en mesure de rembourser **81,10%** du total de la facture pour le matériel didactique.



La députée fédérale de Shefford, Andréanne Larouche, a contribué à faciliter la rentrée scolaire des enfants en offrant des articles scolaires ainsi qu'un montant de 500\$. Cela a permis de bonifier l'aide offerte par le programme.

SOUTIEN AUX ORGANISMES

PROMOTION DES ORGANISMES

Des babillards, mis à la disposition des organismes, leur permettent d'afficher leurs activités. Ils peuvent également mettre des dépliants dans les présentoirs du Centre.

- C'est 10 organismes qui ont profité de ce service durant l'année.

Lorsque les organismes le permettent, nous annonçons également leurs activités sur la page Facebook du Centre ainsi que dans l'infolettre mensuelle du CAB.

PRÊT DE LOCAUX

Le Centre prête ses locaux à des organismes de la région. En 2022-2023, les organismes qui ont le plus profité de ce service sont la Maison Alice Desmarais et Entr'Elles.

- 25 services rendus à 3 organismes.

CONCERTATION ET COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Afin de favoriser une réponse adéquate aux besoins du milieu, le Centre participe à différentes tables de concertation et regroupements. Il collabore avec les organismes, les associations et les établissements pour contribuer à la sensibilisation au bénévolat dans notre milieu. Des représentations ont donc été assurées pour certains dossiers du Centre ainsi que pour ses différents services.

LA SEMAINE DES AÎNÉS 2022



La Table de concertation des aînés de la Haute-Yamaska invite ses membres à organiser des activités pour souligner la Semaine des aînés. Pour l'édition de 2022, plusieurs activités étaient proposées en collaboration avec le Centre d'action bénévole.

Programmation

25 septembre : Déjeuner des aînés à la Légion.

25 septembre : Chorale des aînés à l'église St-Bernardin.

27 septembre : Minigolf au parc de la Mairie de Shefford.

30 septembre : Visite et dégustation de produits fins à l'École du 3^e rang.

01 octobre : Le thé à l'anglaise qui a eu lieu à Warden.

CENTRAIDE RICHELIEU-YAMASKA



Benoit Vigneau, le président du Conseil d'administration, était présent le 22 septembre dernier à l'occasion du lancement de la 67^e campagne de financement de Centraide Richelieu-Yamaska qui a eu lieu au Zoo de Granby.

DES EMPLOYÉES DE LA CAISSE DESJARDINS LIVRENT LA POPOTE



La Caisse Desjardins de la Porte-des-Cantons-de-l'Est, Centre de services de Waterloo, a participé à la livraison de la Popote roulante dans le cadre de la semaine de la coopération. Un grand MERCI à Nathalie Daigneault et Alexandra Chalin pour leur action bénévole.

TABLES EN ART



Les 21 et 22 juin 2022, *Les Créatifs de Shefford*, un regroupement d'artistes-peintres de la région, sont venus peindre les tables à pique-nique du Centre pour décorer la terrasse adjacente à L'Épicerie. Une collaboration haute en couleurs qui fait le plaisir de tous!



Louise Duquet

REPRÉSENTATIONS LOCALES : Comité WATT, Comité du 1^{er} octobre pour la région, Table de concertation Petite Enfance de la Haute-Yamaska, Table de concertation des Aînés de la Haute-Yamaska, Groupe Action Solution Pauvreté (GASP), Comité sécurité alimentaire (sous-comité du GASP) et le Comité itinérance (sous-comité du GASP), Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska.

REPRÉSENTATIONS RÉGIONALES : Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie (RCABE), Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM) et le Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC-Estrie), Centraide Richelieu-Yamaska.

REPRÉSENTATIONS PROVINCIALES : La fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), et le Regroupement des popotes roulantes du Québec.

GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

Le Centre doit être un modèle de comportement éthique pour son milieu et contribuer au soutien des organisations. Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontrent le dynamisme et la vitalité de sa vie associative. Cela permet d'assurer le bon fonctionnement de l'organisme, de définir et de réaliser la mission, les orientations et le plan d'action. Cela permet également de gérer les ressources humaines, matérielles et financières.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE, un grand retour en présentiel

L'assemblée générale a eu lieu le vendredi 10 juin 2022. 48 personnes étaient présentes pour assister à la présentation du rapport d'activités, des états financiers et pour procéder à l'élection des administrateurs.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration a tenu 12 rencontres pour un total de 214 heures d'action bénévole.

ACCUEIL ET TRAVAIL DE BUREAU

Tout au long de l'année, des bénévoles nous donnent un coup de main pour de la correction de textes, de la traduction, du remplacement à l'accueil, de la préparation de documents, des envois postaux, des statistiques et autres.

- 148 services rendus au Centre par une équipe de 21 bénévoles pour un total de 403 heures d'action bénévole.

ENTRETIEN ET RÉFECTION DU CENTRE



Heureusement, nous pouvons compter sur une équipe de 16 bénévoles pour faire divers travaux au Centre et à L'Épicerie. On parle de 156 services offerts pour un total de 530 heures d'action bénévole. Cette année encore, de nombreux travaux ont été effectués au Centre, incluant de la peinture, de la menuiserie, de l'aménagement paysager et autres menus travaux. Un GRAND merci à tous les bénévoles impliqués.



NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS



Chaque année, le premier jeudi du mois de décembre est consacré à la solidarité pour la lutte et la sensibilisation à la pauvreté. Le Centre d'action bénévole, le Journal Panorama et la Télévision Communautaire de Waterloo s'unissent pour soutenir la banque alimentaire du Centre qui vient en aide aux familles et aux personnes vivant des difficultés temporaires.

Le 1^{er} décembre 2022, une équipe de 14 bénévoles était présente devant le Centre pour recueillir des dons et des denrées; cela représente 38 heures d'action bénévole. Tout au long de la journée, ce fut un va-et-vient constant dans les locaux du Centre et nombre de bénévoles et donateurs étaient présents au rendez-vous.

Merci à tous nos donateurs. Grâce à votre soutien, la banque alimentaire sera en mesure de répondre à la demande.



MERCI CHALEUREUSEMENT À NOS BÉNÉVOLES!

LA BUANDERIE COMMUNAUTAIRE LE MOUSCAFIN



En 2022-2023, la buanderie a été ouverte 236 jours, pour un total de 1 270 lavages/séchages.

Nous avons rejoint plus de 350 personnes.

La buanderie est accessible du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00 et le vendredi de 8h30 à midi.

IMPLICATION CITOYENNE, PARTENARIAT AVEC LE MILIEU ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

LA GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS DE COLOMB, CONSEIL 2077, au profit de la banque alimentaire.

Pour une première année, l'ensemble des denrées alimentaires récoltées pendant la Guignolée du 3 décembre 2022, allaient à la banque alimentaire du CAB.

À chaque année, les Chevaliers de Colomb recueillent des dons en argent et en denrées en parcourant les routes de Shefford, de Warden, de Waterloo et de St-Joachim-de-Shefford. Une quantité record de denrées ont ainsi été acheminées à la banque alimentaire du Centre grâce à la générosité de toute la communauté.

Une grande équipe de 27 bénévoles ont donné plus de 305 heures d'action bénévole pour trier et classer les marchandises reçues, incluant l'implication d'élèves du primaire et du secondaire.



MERCI AU GRAND CHEVALIER STEPHEN SULLIVAN, AU CHANCELIER FRANÇOIS TESSIER, JOSÉE OUELLET POUR LE SECTEUR DE SHEFFORD ET RENÉ BEAUREGARD POUR LA MUNICIPALITÉ DE ST-JOACHIM.

LA BRIGADE CULINAIRE DE L'ÉCOLE WILFRID-LÉGER



Un GRAND merci à la brigade culinaire de l'école secondaire Wilfrid-Léger pour le don de casseroles mexicaines qui ont été distribuées par l'entremise du service d'aide alimentaire.

ELEMENTARY SCHOOL DE WATERLOO



La Waterloo Elementary school a fait un beau don en denrées pour la banque alimentaire du Centre.

Photo : Cindy Elston

UN DON DE PARAXION



Dans le cadre de la Guignolée, des ambulanciers de Paraxion sont venus déposer un don en denrées et en argent pour la banque alimentaire. Merci à MM. Roland Thibault, Jean-François Massé et Gaétan Robitaille.

LA LÉGION FAIT DON DE DENRÉES



Un autre beau don en denrées qui a été acheminé au Centre par deux généreux livreurs de la part de Louise Chapdelaine et Barbara Talbot et qui a été récolté au cours d'un déjeuner à la Légion. Les enfants de 12 ans et moins étaient invités à apporter une denrée non périssable en échange d'un repas gratuit. Merci à tous pour cette belle contribution.

MERCI À M. DANIEL BLAQUIÈRE



Un GRAND merci à Daniel Blaquière pour son don en argent venant de sa famille, ses amis, ses clients et lui-même et pour avoir fait don de denrées alimentaires.

UN KIOSQUE EN LIBRE SERVICE pour une 2^e année consécutive



Joey Deschênes et Kelly Renaud, un couple de Waterloo, ont répété l'expérience de l'hiver dernier avec leur kiosk en libre-service qui fournit des vêtements chauds gratuitement à la communauté. Une initiative citoyenne qui réchauffe le cœur.

L'étagère de vêtements et d'accessoires d'hiver a été placé à l'entrée arrière du Centre et a connu une belle popularité pendant toute la saison froide.

HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES DÉCÉDÉS



Mme Barbara Roy
13/03/2023



M. Clément
Archambault
10/04/2022



M. Euclide Racicot
24/10/2022

Merci pour toutes ces années d'implication au Centre. Reposez en paix.

NOS MEMBRES HONORAIRES 2021-2022



Barbara Roy



Hervé Lapointe



Marielle Laberge



Nicole Fournier

L'ÉQUIPE DU CENTRE



Joanne Levesque,
animatrice des
ateliers Jeunes
cuisstots.



Sonia Charrette,
préposée à
l'épicerie
communautaire.

En haut, de gauche à droite : Josée Archambault, Manon Papineau, Hugues Fortin et Isabelle Viens. En bas, Christine Marchand-Frou, Manon Laberge et Marie-Jannel L. Champagne.

JOSÉE ARCHAMBAULT, directrice générale

MANON LABERGE, adjointe administrative

HUGUES FORTIN, concierge et magasinier

MARIE-JANNEL L. CHAMPAGNE, coordonnatrice aux bénévoles et services aux aînés

CHRISTINE MARCHAND-FROU, responsable de l'accueil, des communications et des services à la communauté

MANON PAPINEAU, responsable de L'Épicerie du CAB

ISABELLE VIENS, intervenante communautaire

NOS COORDONNÉES

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

107 rue Lewis Ouest, Waterloo (Qc), J0E 2N0

Tél : 450.539.2395

Fax : 450.539.4810

Courriel : cabaux4vents@gmail.com

Site internet : cabaux4vents.com

Suivez-nous sur Facebook : facebook.com/CABAUX4VENTS

Pour L'Épicerie du CAB...

Suivez-nous sur Facebook : facebook.com/LEPICERIEDUCAB



Centraide
Richelieu-Yamaska

