

Agrandir pour mieux desservir

Réalisé au printemps 2025, le projet d'agrandissement de l'Épicerie communautaire a permis d'accroître l'offre de produits disponibles pour la clientèle, d'améliorer la circulation à l'intérieur des locaux et d'agrandir l'Espace Café. Cette réalisation contribue également à offrir un milieu de travail plus fonctionnel, sécuritaire et agréable à l'équipe de bénévoles qui s'y investit quotidiennement. De plus, l'ajout d'une cuisinière au propane permet d'améliorer l'efficacité des opérations et d'accroître la productivité.



Ce projet structurant a été rendu possible grâce au soutien financier du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre des Fonds régions et ruralité - Volet Commerce de proximité. Grâce à cet investissement, l'Épicerie communautaire peut offrir un environnement accueillant, convivial et adapté à l'ensemble de sa clientèle.

MOT DU PRÉSIDENT, Benoit Vigneau



Une autre année active au sein de notre conseil d'administration. Les administrateurs se sont réunis 11 fois, dont une rencontre spéciale sur le suivi du plan d'action faisant suite à notre planification stratégique. Nous avons mis sur pied des sous-comités permettant de centrer nos priorités : l'un sur la réalisation du site internet et l'autre sur les ressources humaines.

Les travaux de ces comités ont abouti sur deux appels d'offre externes : l'un pour l'embauche d'une firme permettant de mettre au goût du jour notre site internet et un deuxième pour nous accompagner vers une meilleure coordination de nos ressources humaines.

C'est grâce à une importante subvention obtenue du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, via le Fonds régions et ruralité – volet commerce de proximité, qu'un grand chantier a été mis en branle. Cela a permis l'agrandissement et la modernisation de l'épicerie communautaire. Les travaux sont maintenant terminés et offrent un cadre de travail plus agréable et efficace.

L'implication de notre communauté a été plus que jamais active : entre autres, la guignolée de décembre 2025 a permis au Centre d'action bénévole de recevoir de généreux dons. Un grand merci aux résidents de nos quatre municipalités, soit Shefford, Waterloo, Saint-Joachim-de-Shefford et Warden.

Le conseil d'administration est très fier de la grande implication bénévole : près de 140 personnes donnent, semaine après semaine, de nombreuses heures de bénévolat. Les bénévoles sont notre plus grande richesse, et je leur adresse un immense merci.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE, Josée Archambault



Une autre année s'achève, une année qui nous a apporté son lot de défis, mais aussi de belles réalisations.

Parmi celles-ci, soulignons l'agrandissement de notre Épicerie communautaire grâce à la couverture de la terrasse existante, permettant ainsi d'offrir un espace plus fonctionnel et accueillant à notre clientèle. Soucieux de mieux répondre aux besoins des personnes qui travaillent, nous avons également prolongé les heures d'ouverture de l'Épicerie jusqu'à 17 h 30.

Au cours de l'année, le conseil d'administration a mis sur pied plusieurs comités de travail portant notamment sur la refonte du site Internet, les ressources humaines et le développement de l'Épicerie communautaire. Ces initiatives s'inscrivent directement dans la mise en œuvre du plan d'action découlant de notre planification stratégique 2024-2030.

Cette année a également été marquée par l'ajout de nouveaux services destinés aux jeunes de notre communauté, notamment la distribution de matériel scolaire ainsi que le projet Jouons dehors au chaud, qui a permis à plusieurs enfants de profiter pleinement de l'hiver.

La gestion des ressources humaines a représenté un défi important. Les blessures, les congés de maladie et diverses situations imprévues ont fragilisé notre équipe à certains moments. Je tiens à adresser un immense merci aux employé-es pour leur soutien mutuel, leur entraide et leur remarquable résilience. C'est ensemble que nous réussissons à surmonter les obstacles, et cette année nous en avons relevé plusieurs.

Je souhaite également remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration, toujours présents, engagés et à l'écoute de nos besoins.

Enfin, un immense merci à nos bénévoles. Votre générosité, votre disponibilité et votre engagement nous permettent d'exister, d'offrir des services essentiels à la communauté et de répondre "présents" lorsque les besoins se font sentir. Vous êtes au cœur de notre mission et de nos réussites.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire du Centre d'action bénévole un acteur important de notre communauté.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Tous les administrateurs sont bénévoles et impliqués!

Benoit Vigneau, président

Infirmier retraité, Santé et services sociaux

Joanne Dorion, vice-présidente

Productrice télévision retraitée, communications

Andrée Crevier, trésorière

CMA, finance

Ginette Williams, secrétaire

Enseignante retraitée, scolaire

Huguette Ouellette, administratrice

Secrétaire juridique retraitée, municipale

Sylvie Bessette, administratrice

Travailleuse sociale et conseillère pédagogique retraitée

Chantal Crépeau, administratrice

Développement des compétences, secteur privé

Josée Archambault, directrice générale

PRÉSENTATION DU CAB AUX 4 VENTS

BIEN ENRACINÉ DANS SA COMMUNAUTÉ

Fondé en 1981 par des gens d'ici pour répondre à des besoins locaux, le Centre est un lieu important d'entraide humanitaire, d'information et de coordination d'efforts bénévoles ainsi qu'un soutien à de nombreuses initiatives bénévoles.

NOTRE VISION

Le Centre se distingue par son LEADERSHIP RASSEMBLEUR et par la CONTRIBUTION REMARQUABLE de ses bénévoles, l'implication de son équipe et l'appui de ses partenaires afin de RÉDUIRE LES EFFETS DES INÉGALITÉS SOCIALES sur sa communauté.

NOTRE MISSION

Promouvoir et développer L'ACTION BÉNÉVOLE afin d'offrir différents services, notamment en SÉCURITÉ ALIMENTAIRE, afin de répondre aux besoins des personnes en SITUATION DE PRÉCARITÉ sur notre territoire.

L'ensemble de nos action se regroupe , selon le cadre de référence de la Fédération des Centre d'action bénévole du Québec (FCABQ), sous trois champs :

Développement de l'action bénévole

- Promotion de l'action bénévole
- Soutien aux bénévoles

Soutien à la communauté

- Services aux individus
- Soutien aux organismes

Gouvernance et vie associative

NOS VALEURS

- Engagement
- Respect
- Bienveillance
- Entraide
- Responsabilisation

LE TERRITOIRE DESSERVI

Le Centre offre ses services aux résidents des municipalités de **Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford**.



SYMBOLE DE MOUVEMENT ET D'IMPLICATION

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)



L'adoption en 2001 de la politique gouvernementale, "L'action communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement sociale du Québec", a donné lieu à une définition précise de l'action communautaire autonome à partir de 8 critères auxquels le Centre répond en tous points.

- 1- Être un organisme à but non lucratif;
- 2- Être enraciné dans la communauté;
- 3- Entretenir une vie associative et démocratique;
- 4- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
- 5- Avoir été constitué par l'initiative des gens de la communauté;
- 6- Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- 7- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- 8- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Valoriser, promouvoir et développer l'action bénévole afin de susciter la participation et l'engagement du grand public.

NOUVEAU SITE INTERNET



Cette année, le Centre d'action bénévole aux 4 vents a procédé à la refonte complète de son site Internet afin d'offrir un outil de communication moderne, accessible et mieux adapté aux besoins de la population.

Le nouveau site permet de présenter plus efficacement les services offerts, de faciliter l'accès à l'information et de mieux faire connaître les différentes possibilités d'implication bénévole. Nous vous invitons à le visiter et à le partager avec votre entourage.

5 DÉCEMBRE : JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Le 5 décembre, le Centre a souligné la Journée internationale des bénévoles, une occasion privilégiée de reconnaître l'engagement exceptionnel des personnes qui donnent généreusement de leur temps, de leur compétences et de leur énergie au mieux-être de notre communauté.



LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2025



Du 27 avril au 3 mai, on se met en route vers le bénévolat! Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière. Bénévoles, organismes ainsi que tous ceux et celles qui veulent contribuer à un grand voyage engagé : c'est maintenant qu'on se met en route!

NOS ACTIVITÉS

28 avril 2025 : Conférence avec Debbie Lynch-White et Farah Alibay

Une conférence virtuelle a été présentée par Debbie Lynch-White et Farah Alibay, offrant un moment inspirant et chaleureux aux participants. À travers leurs témoignages et leurs réflexions, elles ont mis en lumière l'importance de l'engagement bénévole, du lien humain et de la solidarité dans nos communautés.

29 avril 2025 : Pizza et dards pour les bénévoles du Centre

51 personnes étaient présentes pour s'amuser et rigoler

30 avril 2025 : Conférence de Jean-Marie Lapointe

105 personnes présentes

C'est en tant que conférencier que M. Lapointe présenta « Le bonheur de bénévolat » qui abordait les questions suivantes : être impliqué dans le bénévolat peut-il favoriser notre croissance personnelle ? Peut-on, en s'investissant dans notre communauté, obtenir des bénéfices plus grands que ceux que l'on y apporte ?

La semaine de l'action bénévole 2025 en photos !

Conférence avec Jean-Marie Lapointe à la Maison de la culture de Waterloo



Pizza et dars à la salle de la Légion de Waterloo



Pour tout savoir sur le Centre d'action bénévole

Suivez-nous sur FACEBOOK

www.facebook.com/CABAU4VENTS

Nous sommes rendus à 1647 mentions j'aime et 1659 abonnés.

N'hésitez pas à partager nos publications dans vos réseaux d'amis!

SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES

Le Centre vise le développement des capacités et des compétences de ses bénévoles. Leur engagement est soutenu par des activités de formation, un encadrement dans la réalisation de leurs actions ainsi que par des gestes de reconnaissance soulignant leur participation.

Activités 2025-2026

La rentrée des bénévoles
Miellerie Lune de Miel
Vallée du Moulin - dégustation de figues
Affûtage de couteaux
La Maison soutien aux aidants
Nicole Gratton - conférencière

Souper de Noël
La Fille au Fourneau
Cours de tricot
Secours Amitié Estrie
Cabane à sucre

LA RENTRÉE DES BÉNÉVOLES

Le 11 septembre 2025, le Centre a tenu sa traditionnelle rentrée des bénévoles, un moment privilégié pour souligner leur engagement et lancer une nouvelle année d'activités sous le signe de la collaboration et de la convivialité.

À cette occasion, les bénévoles ont été invités à partager un moment festif et à déguster du maïs fraîchement récolté. Plus de 63 personnes étaient présentes.



CABBus : SORTIE À LA LUNE DE MIEL ET À LA VALLÉE DU MOULIN LE 26 SEPTEMBRE 2025

Les bénévoles ont pu en apprendre davantage sur les abeilles lors de l'activité à la Miellerie La Lune de Miel. Ils ont également pu s'enrichir de connaissances sur les figues et les déguster à la Vallée du Moulin.

Plus de 39 personnes étaient présentes.



Souper de Noël dansant

Le souper de Noël s'est déroulé le 18 décembre 2025 dans une ambiance festive et chaleureuse. Les bénévoles ont pu se laisser aller sur la piste de danse et profiter pleinement de la soirée. À l'animation, Richard Leblanc a su créer une ambiance musicale entraînante, permettant à tous de danser et de s'amuser. La soirée a également été agrémentée d'une prestation des Joyeux Copains, qui a grandement contribué à l'esprit festif de l'événement. Le souper a rejoint 103 personnes.



Cabane à sucre Au Bec Sucré

Le 19 mars 2026, nos 88 participants ont eu le plaisir de se retrouver à la cabane à sucre Au Bec Sucré pour partager un délicieux repas dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une belle sortie remplie de sourires, de plaisir et de moments précieux ensemble!



Le 20 novembre 2025, la conférencière Nicole Gratton est venue nous parler des Secrets de la Vitalité en trois thèmes :

- Les 3 sources d'énergie durant le jour ;
- Comment avoir un bon sommeil pour la nuit ;
- Les fonctions des rêves pour la créativité.

Les bénévoles ont ainsi pu en apprendre davantage sur l'énergie, le sommeil et les fonctions des rêves.

Le 10 mars 2026 avait lieu la conférence de la Maison Soutien aux Aidants qui avait comme sujet :

- Qu'est-ce qu'une personne proche aidante?
- Respecter mes limites personnelles en tant qu'individu.

Les bénévoles ont pu mieux s'outiller lorsqu'ils deviennent proches aidants.



La Fille au Fourneau

Le 22 janvier 2026, le Centre d'action bénévole recevait Vicky Audet, la Fille au Fourneau. Une fois de plus, elle a su concocter de superbes recettes pour nos bénévoles. Ces derniers ont pu recréer des recettes de collations protéinées et santé.



Cours de tricot

Notre responsable de l'accueil et des communications a mis à profit ses talents pour donner des cours de tricot à nos bénévoles tout au long de l'année.

Elle a pu leur transmettre ses connaissances pour fabriquer des lavettes à vaisselle, des chaussons pour bébés ainsi que plusieurs autres projets.



Bon coup

Fierté et savoir-faire au tricot

Grâce au cours de tricot, une bénévole a confectionné avec fierté une magnifique paire de chaussons pour son petit-fils.

Cartes d'anniversaire

Le Centre est très fier de la composition de la carte de fête annuelle ainsi que du cadeau qui l'accompagnait. Merci à nos bénévoles qui font rayonner autant de douceur et de générosité autour d'eux!



Bon coup

Une généreuse récolte

Les petits pots de miel sont une gracieuseté de Johanne Bournival. Un grand merci pour cette généreuse contribution et pour votre précieux soutien!

**En 2025-2026, une équipe de 143 bénévoles a offert
12 053 heures de bénévolat
pour le mieux-être de sa communauté.**

Soutien à la communauté

Le soutien à la communauté englobe toutes les actions qui visent à offrir des services aux individus et du soutien aux organismes bénévoles.

Services offerts aux aînés

Les services destinés aux aînés ont pour objectif d'améliorer leur qualité de vie en soutenant le maintien et le développement de leur autonomie à domicile, tout en offrant un appui précieux à leur entourage.

Accompagnement / Transport médical

Des bénévoles accompagnent les personnes dans leurs déplacements, que ce soit dans la région ou à l'extérieur, notamment vers Sherbrooke ou Montréal, afin de leur permettre d'accéder à leurs rendez-vous médicaux en toute tranquillité. Cette année, nos bénévoles ont parcouru 14 795 km.

- 202 services rendus auprès de 58 aînés;
- 476 heures d'action bénévole par une équipe de 21 bénévoles

Aide aux courses

Des bénévoles assurent la continuité des activités quotidiennes et l'accès aux services en accompagnant les bénéficiaires dans leurs déplacements pour faire leurs courses, ce qui favorise le maintien à domicile.

- 20 services rendus auprès de 7 bénéficiaires;
- 39 heures d'action bénévole par une équipe de 8 bénévoles;
- 618 km parcourus.

Urgence écoute

Sécuriser les personnes en leur prêtant un appareil de surveillance des chutes qui assure une protection 24 heures sur 24. Le prêt de l'appareil est gratuit, seuls les frais d'abonnement à la Centrale sont à payer.

- 22 services pour 22 bénéficiaires;
- 9 heures d'action bénévole par une équipe de 3 bénévoles.

Les visites bienveillantes et les appels souriants

Les visites bienveillantes et les appels souriants sont de petites attentions qui font une grande différence. Un simple échange, une voix chaleureuse ou une présence rassurante peuvent illuminer une journée, briser l'isolement et rappeler à chacun qu'il compte. Ces gestes, empreints d'écoute et de bienveillance, créent des liens précieux et contribuent au bien-être de notre communauté. Par leur simplicité, ils deviennent de véritables sources de réconfort et d'humanité.

- 694 services rendus auprès de 35 bénéficiaires;
- 554 heures d'action bénévole par une équipe de 6 bénévoles.

La popote roulante

Depuis maintenant 3 ans, les repas de la popote roulante sont cuisinés dans nos locaux par une équipe de bénévoles dévoués. Les repas sont livrés tous les mardis, mercredis et jeudis.

- 6975 services rendus auprès de 104 bénéficiaires
- 946 heures d'action bénévole par 26 bénévoles
- Les bénévoles ont parcouru 16 924 km pour un total de 7002 repas.



Repas congelés

En complément des repas de la popote roulante, le Centre propose la livraison de mets congelés, préparés avec soin dans la cuisine du CAB. Ces repas congelés sont livrés à chaque jeudi par nos bénévoles dévoués afin d'offrir des repas accessibles et réconfortants tout au long de la semaine.

- 272 services rendus pour 55 bénéficiaires.
- Pour un total de 1455 repas.

Bon coup

Quand l'entraide crée des liens

Le jumelage entre M. English, bénéficiaire, et Ève Lawrence, bénévole à l'accompagnement-transport, est un bel exemple de solidarité. Au fil des déplacements, une belle relation d'entraide, de confiance et de complicité s'est développée. Cette présence bienveillante permet non seulement de répondre à un besoin concret, mais aussi d'apporter réconfort et soutien au quotidien. Un bel exemple de l'impact positif que peut avoir l'engagement bénévole dans notre communauté. Un grand merci!

Bon coup

Un transport empreint de bienveillance

L'implication de M. Paul Aubertin pour le transport d'un jeune garçon aux besoins particuliers mérite d'être soulignée. Grâce à sa discrétion et à sa grande fiabilité, tous les déplacements ont été effectués dans un climat de confiance, de confidentialité et de bienveillance. M. Aubertin a consacré plus de 40 heures à ce service, démontrant une fois de plus toute la générosité et le dévouement qui font la force de notre communauté. Merci.



Services offerts à la communauté

Offrir du soutien et de l'accompagnement dans la recherche de solutions afin de renforcer sa capacité à prendre en charge sa situation.

Prêt d'appareils orthopédiques

Le Centre met à la disposition de la communauté divers appareils orthopédiques, tels que des béquilles, chaises roulantes, bancs de douche, cannes et autres équipements, le temps d'une convalescence. Les appareils les plus demandés sont les marchettes, les chaises roulantes et les cannes. Les gens apprécient ce service et il arrive que plusieurs font don de leur dépôt à la fin du prêt.

- 35 services rendus pour 27 bénéficiaires.

Aide aux formulaires

Le service d'aide aux formulaires est offert aux membres de la communauté qui éprouvent des difficultés à remplir des formulaires et autres demandes en lien avec le gouvernement.

- 57 services rendus pour 42 bénéficiaires.
- Pour un total de 52 heures pour 3 bénévoles.

Activité physique "Les Joyeux Copains"

Grâce à l'engagement et au dévouement de Jocelyne et de Claude Vallée qui sont présents depuis de nombreuses années, le Centre a pu offrir 50 cours de danse à 82 personnes en 2025-2026 pour un total de 425 heures.



Tri de marchandises

Afin d'approvisionner le frigo communautaire et la banque alimentaire, le Centre assure la collecte de denrées auprès de divers donateurs de la communauté.

- Un total de 277 heures pour une équipe 28 bénévoles.



De nombreuses heures sont investies dans le tri des denrées recueillies lors de la Guignolée des Chevaliers de Colomb du 6 décembre 2025.

- 21 bénévoles ont participé à ce tri, pour un total de 94 heures d'action bénévole.

Dépannage Alimentaire

Le service de dépannage alimentaire s'adresse aux personnes vivant des difficultés temporaires, telles que la perte d'un emploi, une séparation, la maladie ou toute autre situation qui peut représenter des défis financiers.



Au cours de la dernière année, le Centre a offert 342 dépannages alimentaires aux familles de la région, permettant de nourrir 942 personnes. Une grande proportion des demandes provient de personnes en attente d'un revenu ou confrontées à la maladie. Ce service essentiel est offert 12 mois par année par l'intervenante du Centre.

- La logistique de ce service a représenté plus de 289 heures d'action bénévole par une équipe de 16 bénévoles qui font la préparation du vrac et d'autres tâches reliées à ce service.
- Un total de 342 dépannages pour 96 bénéficiaires.

Le VÉGÉ-GO, le Frigo communautaire

Le VÉGÉ-GO, notre frigo communautaire, est un véritable geste de solidarité au cœur de la communauté. Accessible à toute la population desservie par le CAB, il permet de partager des denrées et de soutenir les personnes qui en ont besoin, en toute simplicité et sans jugement. Grâce aux services offerts les lundi, mardi et jeudi, ce service contribue à réduire le gaspillage alimentaire tout en offrant un coup de pouce concret. Un petit geste qui fait une grande différence!

- 120 bénéficiaires, ce qui représente 1873 bouches nourries.
- 235 heures d'action bénévole par une équipe de 23 bénévoles.



Cliniques d'impôts

En mars et en avril, une équipe de bénévoles se mobilise pour préparer les déclarations de revenus des membres de la communauté admissibles à ce service.

- Impôts familles : 152 bénéficiaires pour un total de 304 déclarations complétées.
- Impôts aînés : 126 bénéficiaires pour un total de 252 déclarations complétées.

Une équipe de 8 bénévoles a donné 283 heures d'action bénévole pour assurer le service.

Bon coup

Nouveau point de service d'impôts à St-Joachim-de-Shefford

En mars 2026, nous avons tenu un point de service à St-Joachim-de-Shefford pour permettre aux citoyens de faire sur place leurs rapports d'impôts.

L'Épicerie du CAB...

En 2025-2026, l'Épicerie du CAB a rejoint 699 clients, ce qui représente 5646 visites à l'Épicerie. Une équipe de 15 bénévoles assure l'ouverture de l'Épicerie les mercredis, ce qui représente 968 heures d'action bénévole.

Une équipe de 51 bénévoles travaille en cuisine pour préparer les plats cuisinés, ce qui donne 3963 heures d'action bénévole pour assurer le service.

Bien que le nombre d'heures bénévoles soit moindre que par les années précédentes, cela s'explique par l'amélioration et la modernisation de nos équipements, qui permettent d'accomplir davantage de travail en moins de temps. L'ajout de personnel contribue également à une meilleure répartition des tâches et à une plus grande efficacité de nos opérations.



Bon coup

Des heures prolongées pour mieux servir

Le 15 octobre 2025, l'Épicerie du CAB a prolongé ses heures d'ouverture jusqu'à 17h30 pour permettre aux personnes qui travaillent de venir faire leur épicerie.

L'équipe de l'Épicerie du CAB est toujours là pour vous accueillir!



Suivez-nous sur Facebook : facebook.com/LEPICERIEDUCAB

Services offerts auprès des jeunes

Les jeunes cuistots

Le service des Jeunes Cuistots est offert aux élèves de 5e année de l'école de l'Orée-des-Cantons de Waterloo, ainsi qu'aux élèves de l'école Centrale de St-Joachim-de-Shefford. En 2025-2026, ce sont 97 élèves qui ont bénéficié de 38 ateliers pour un nombre total de 729 présences par élève. Un très grand merci à notre animatrice Joanne Lévesque ainsi qu'à sa belle équipe de bénévoles. Ce service représente 401 heures d'action bénévole par une équipe de 21 bénévoles.



Bon coup

Des lavettes bien utiles!

Les lavettes faites par une équipe de bénévoles ont été remises aux Jeunes Cuistots. Ce fut un véritable coup de coeur cette année. Pratiques et appréciées, elles ont permis aux jeunes d'apprendre l'importance de garder un espace propre et sécuritaire. Un petit ajout qui a fait toute une différence dans les ateliers!



Centraide Opération Septembre



Centraide
Richelieu-Yamaska

Centraide Opération Septembre offre aux parents d'enfants du primaire la possibilité de défrayer une partie des coûts reliés à l'achat de matériel didactique lors de la rentrée scolaire. Nous avons aidé 85 parents pour un total de 115 enfants.



Jouons dehors au chaud



Bon coup

Une initiative qui réchauffe

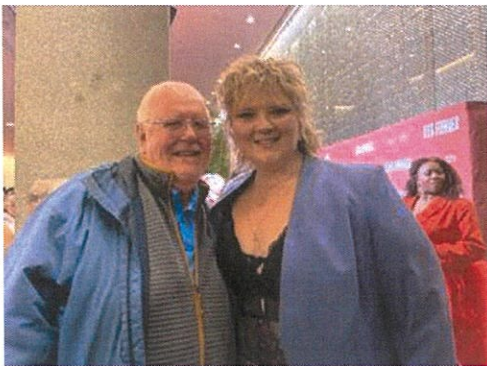
Grâce à l'initiative de Diane Lavoie, une bénévole dévouée, le Centre d'action bénévole a pu recueillir des fonds auprès de divers organismes et municipalités afin d'offrir des habits de neige, des mitaines et des bottes à des enfants, pour qu'ils profitent de l'hiver bien au chaud!

- 149 heures bénévoles pour 4 bénévoles.
- 47 enfants de 24 familles.

Merci également au Cercle de Fermières Waterloo pour la confection des tuques, des cache-cous et des bas.

Soirée magique aux Furies

Le 19 novembre, le projet "Jouons dehors au chaud" nous a amené à Montréal pour la première du film "les Furies" grâce au Cercle des fermières et de Diane Lavoie. Ce film démontre l'importance de l'implication bénévole dans une communauté. Pour le président du Centre, Benoit Vigneau, ce fut une soirée magique. Il a rencontré son idole Debbie Lynch-White.



Bon coup

Mosaïque à l'école Waterloo Elementary School

Le 14 mai dernier avait lieu l'inauguration de la murale en mosaïque de 117 pieds de long que vous pouvez apercevoir sur la rue Clark.

Ce projet qui a duré 3 mois a réuni plus de 550 élèves et 50 bénévoles provenant de différents organismes dont le Centre d'action bénévole.

La murale reflète l'histoire, les sites emblématiques et l'esprit communautaire de Waterloo, s'imposant comme puissant symbole de collaboration, de créativité et de fierté partagée.

Le détour en vaut la peine!

- 486 heures pour 17 bénévoles.



Soutien aux organismes

Services offerts à la Ville de Waterloo

Halloween

Le 29 octobre 2025, afin de soutenir l'activité d'Halloween de la Ville de Waterloo, le Centre a préparé de délicieux grilled-cheese pour les enfants qui ont frappé aux portes des résidents et des commerces.

Pour l'occasion, 9 bénévoles ont donné 22.5 heures pour l'assemblage des XX sandwiches.



Parade du Père Noël

Le 29 novembre 2025, 2 bénévoles du Centre ont eu la chance d'aller distribuer biscuits et chocolats chauds auprès des familles qui assistaient à la Parade du Père Noël. Un total de 6h de bénévolat.

Réception de la marchandise

En 2025-2026, le Centre a réceptionné 38 fois les commandes de SOS Dépannage pour la Maison des Jeunes de Waterloo. Résultat d'un bon voisinage !



Prêt de locaux

Comme à chaque année, le Centre prête de ses locaux aux organismes de la région. En 2025-2026, les organismes qui ont profité de ce service sont : la Maison Alice Desmarais (26 réservations), Entr'elles (60 réservations), Lactanet (21 réservations), RCABE (2 réservations), Impact de rue (3 réservations), Justice Alternative Médiation Granby (10 réservations), SEMO (1 réservation) et les Cuisines Collectives (1 réservation).

- Un total de 124 réservations auprès de 9 organismes.

Promotion des organismes

Les babillards du Centre d'action bénévole sont mis à la disposition des organismes, ce qui leur permet d'afficher leurs activités. Ils peuvent également déposer des dépliants dans les présentoirs du Centre.

Lorsque les organismes le permettent, nous annonçons également leurs activités sur la page Facebook du Centre.

Concertation et collaboration avec le milieu

Afin de favoriser une réponse adéquate aux besoins du milieu, le Centre participe à différentes tables de concertation et regroupements. Il collabore avec les organismes, les associations et les établissements pour contribuer à la sensibilisation du bénévolat dans notre milieu. Des représentations ont donc été assurées pour certains dossiers du Centre, ainsi que pour ses différents services.

Congrès annuel des Popotes Roulantes du Québec

Marie-Ève Roy et Manon Papineau étaient les représentantes du Centre lors du Congrès annuel des Popotes Roulantes du Québec qui se déroulait les 8 et 9 mai 2025 à Lévis. Le congrès s'est tenu sous le thème "Proximité et soutien: des ingrédients essentiels pour un filet social solide."

La Nuit des sans-abris

Organisée par les membre du Comité Watt, la Nuit des sans-abris s'est tenue le vendredi 17 octobre 2025 au parc du Centenaire à Waterloo. Cet événement de sensibilisation a permis de mettre en lumière les réalités vécues par les personnes en situation d'itinérance et de rappeler l'importance de la solidarité au sein de notre communauté.

Par le biais de témoignages, d'échanges et d'activités de sensibilisation, les participant.es ont été invité.es à mieux comprendre les enjeux liés à l'itinérance et à réfléchir aux préjugés qui y sont encore associés.



Regroupement des Centres d'action bénévole du Québec

Le 22 septembre 2025, la rencontre mensuelle du Regroupement des Centre d'action bénévoles s'est tenue à Cowansville. Pour l'occasion, le directeur général de la FCABQ s'est joint au groupe.



Entr'elles Granby

Le 15 janvier 2026 avait lieu la vaccination contre la grippe offerte par Entr'elles Granby.

Cette activité a permis aux bénéficiaires de recevoir gratuitement un service de prévention essentiel à leur santé.



Impact de rue



Le 24 février 2026 Impact de rue s'est installé au Cab pour offrir de l'information sur les substances psychoactives.

Les intervenants ont distribué du matériel préventif aux personnes intéressées.

Présence du Centre sur différentes tables de concertation.

REPRÉSENTATIONS LOCALES : Comité WATT, Table de concertation des Aînés de la Haute-Yamaska, Groupe Action Solution Pauvreté (GASP), Comité sécurité alimentaire (sous-comité du GASP) et le Comité itinérance (sous-comité du GASP), Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska.

REPRÉSENTATIONS RÉGIONALES : Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie (RCABE) et le Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC-Estrie), Centraide Richelieu-Yamaska.

REPRÉSENTATIONS PROVINCIALES : La fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), et le Regroupement des popotes roulantes du Québec.

GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

Le Centre se doit d'être un modèle de comportement éthique pour son milieu et de contribuer au soutien des organisations. Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontrent le dynamisme et la vitalité de sa vie associative. Cela permet d'assurer le bon fonctionnement de l'organisme, de définir et de réaliser la mission, les orientations et le plan d'action. Cela permet également de gérer les ressources humaines, matérielles et financières.

L'assemblée générale annuelle et assemblée générale spéciale (AGA - AGS)

Le jeudi 3 juillet 2025, les bénévoles étaient convoqués pour l'assemblée générale spéciale afin d'entériner les changements aux règlements généraux et aux lettres patentes. Par la suite s'est tenue l'assemblée générale annuelle avec la présentation du rapport d'activités, des états financiers et l'élection des administrateurs. Un total de 48 bénévoles ont assisté aux deux assemblées.



Conseil d'administration

Durant la dernière année, les 7 administrateurs se sont rencontrés à 11 reprises pour un total de 225 heures d'action bénévole. Le conseil d'administration a accepté 13 nouveaux membres bénévoles en 2025-2026.

Accueil et travail de bureau

Il faut mentionner l'apport des bénévoles qui nous donnent un coup de main pour de la correction de textes, de la traduction, du remplacement à l'accueil, de la préparation de documents, des envois postaux, des statistiques et autres.

- 249 services rendus au Centre par une équipe de 15 bénévoles pour un total de 804 heures d'action bénévole.

Nomination Membre honoraire

Lors de notre Assemblée générale annuelle, nous avons eu le plaisir d'annoncer la nomination de Monsieur Gérald Marcotte à titre de membre honoraire. Cette distinction souligne son engagement remarquable et sa précieuse contribution à notre communauté.

Félicitations et merci pour votre dévouement!



Monsieur Gérald Marcotte

Bon coup

Un nouveau camion, de nouvelles possibilités

Grâce au soutien de notre communauté et de nos précieux partenaires, le Centre a pu faire l'acquisition d'un nouveau camion RAM ProMaster 3500, afin de faciliter les transports liés à nos services et activités.



À la mémoire de nos bénévoles décédés

Alfréda Gagné
10 novembre 2025

Nos activités de financement

La Guignolée des Médias

Chaque année, le premier jeudi de décembre est une journée dédiée à la solidarité pour la lutte la sensibilisation à la pauvreté. À cette occasion, le Centre d'action bénévole, le Journal Panorama et la Télévision communautaire de Waterloo unissent leurs efforts afin de soutenir la banque alimentaire du Centre qui vient en aide aux personnes et aux familles de la région vivant des difficultés temporaires.

Le 4 décembre 2025, une équipe de 12 bénévoles était présente devant le Centre pour recueillir les dons et les denrées.

Cela représente 62 heures d'action bénévole. Tout au long de la journée, ce fut un va-et-vient constant dans les locaux du Centre et nombre de bénévoles et donateurs étaient présents au rendez-vous.

Un très grand merci à tous nos donateurs!



Bon coup

La présence de nos bénévoles devant la Caisse Populaire Desjardins

Un grand merci à tous les bénévoles ainsi qu'aux généreux donateurs qui ont contribué au succès de notre collecte devant la Caisse populaire Desjardins. Cette initiative s'ajoute à la collecte déjà réalisée devant le Centre d'action bénévole, permettant ainsi d'accroître notre soutien à la banque alimentaire. Une première expérience pour le Centre qui a fait une réelle différence pour les personnes dans le besoin.

- Une équipe de 4 bénévoles pour 8 heures d'action bénévole.

La buanderie communautaire Le Mouscaphin

En 2025-2026, la buanderie a été ouverte 231 jours pour un total de 1779 lavages et séchages. Nous avons rejoint plus de 539 personnes.

La buanderie est accessible du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00 et le vendredi de 8h30 à midi.



Merci à nos donateurs!

LES CHEVALIERS DE COLOMB, conseil 2077 pour les denrées alimentaires et produits d'hygiène offerts lors de leur guignolée porte à porte du 6 décembre 2025

Depuis maintenant 4 ans, l'ensemble des denrées alimentaires récolté durant la Guignolée du 6 décembre 2025, va à la banque alimentaire du CAB. À chaque année, les Chevaliers de Colomb sillonnent les routes de Shefford, Warden, Waterloo et St-Joachim-de-Shefford afin de recueillir des dons en argent et en denrées. Grâce à l'immense générosité de la communauté, une quantité record de denrées a été remise à la banque alimentaire du Centre. Le tout pour un total de 62 heures d'action bénévole.

Une grande équipe de bénévoles s'est jointe aux Chevaliers de Colomb pour parcourir l'ensemble du territoire. Merci à tous et chacun, ainsi qu'aux membres du comité organisateur de la Guignolée.

Stephen Sullivan, Diane Sullivan, André Rainville, Josée Ouellet, Michael Vautour et René Beauregard.

Un grand merci également à l'équipe du Centre pour l'organisation de la journée!



Bon coup



Une distribution remplie de générosité

Avec l'argent amassé par les Chevaliers de Colomb, nous pouvons offrir des cartes cadeaux échangeables à l'Épicerie communautaire. Ainsi, le 20 décembre 2025, les Chevaliers de Colomb, accompagnés de la directrice et l'intervenante en sécurité alimentaire du Centre ont remis des cartes cadeaux aux bénéficiaires.

Ce fut une journée remplie de plaisir et de joie, tout en aidant sa communauté!

N'hésitez à former une équipe et à partir sur la route à la cueillette des denrées.

Merci à nos donateurs!

La période des fêtes est toujours propice à la générosité!
En voici quelques exemples



École secondaire Wilfrid-Léger



Daniel Blaquière



École L'Orée-des-Cantons



Les Joyeux Copains



Les Vallons de Shefford



Paniers cadeaux des policiers pour des familles de notre territoire.

Un kiosque en libre service pour une cinquième année consécutive



Joey Deschênes et sa conjointe, Kelly Renaud, un couple de Waterloo, ont renouvelé leur belle initiative citoyenne en installant un kiosque en libre-service qui fournit des vêtements chauds gratuits à la communauté. Situé à l'entrée arrière du Centre, le présentoir connaît encore une fois une belle popularité tout au long de la saison froide. Grâce à la générosité des gens de la communauté, plusieurs vêtements et accessoires d'hiver ont pu être offerts à ceux qui en avaient besoin.

Une visite qui fait toujours chaud au coeur!

Mille mercis aux employés et notaires de la firme LLP NOTAIRES Lavallée, Lacasse & Poirier de Waterloo pour leur précieux coup de main en cuisine! En compagnie de l'équipe de bénévoles de la cuisine du CAB, ils ont mis la main à la pâte afin de préparer de bons petits plats destinés à la communauté. Leur implication, leur bonne humeur et leur générosité contribuent concrètement à soutenir notre mission et à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes. Merci pour votre engagement et votre soutien!



Nous remercions également le CIUSSS de l'Estrie CHUS, Centraide Richelieu-Yamaska, la ville de Waterloo, la municipalité du Canton de Shefford, la municipalité de St-Joachim-de-Shefford, le village de Warden, Andréanne Larouche, députée de Shefford et Isabelle Charest, députée de Brome-Missisquoi et Ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air pour leur soutien constant tout au long de l'année.

L'équipe du Centre



MARIE-ÈVE ROY,
Responsable
de la popote roulante
qui a été avec nous
jusqu'en avril 2026

De gauche à droite, première rangée :

JOSÉE ARCHAMBAULT, directrice générale
CHANTAL LAFLEUR, aide en cuisine et à la plonge
HUGUES FORTIN, concierge et magasinier
DOMINIQUE DAGENAIS, responsable de l'accueil et des communications

De gauche à droite, deuxième rangée :

MARIE-JANNEL L. CHAMPAGNE, coordonnatrice des bénévoles et services aux aînés
VINCENT CHAGNON, cuisinier
MANON LABERGE, adjointe administrative
ISABELLE VIENS, intervenante sécurité alimentaire et services jeunesse
MANON PAPINEAU, responsable de L'Épicerie du CAB et de la popote roulante

NOS COLLABORATRICES



Sonia Charrette
Préposée
à l'Épicerie communautaire



Joanne Lévesque
Animatrice des ateliers
Jeunes Cuistots

BIENVENUE CHEZ VOUS!



NOS COORDONNÉES

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS

107, rue Lewis Ouest, Waterloo (QC) J0E 2N0

Tél.: 450.539.2395

Fax: 450.539.4810

Courriel: cabaux4vents@gmail.com

Site internet: cabaux4vents.com

Suivez-nous sur Facebook: facebook.com/CABAUX4VENTS

Pour L'Épicerie du CAB

Suivez-nous sur Facebook: facebook.com/LEPICERIEDUCAB



Centraide
Richelieu-Yamaska



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec